**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

**АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ГОРОД ЕФРЕМОВ**

**ПРИКАЗ**

**от « 20 » февраля 2020 года № 77**

**г. Ефремов**

***О проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований***

***(игр) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»***

Во исполнение указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорта России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976),

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Руководителям ОУ:

- организовать и провести школьный этап Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (далее - Президентские состязания и Президентские спортивные игры);

- направить победителей школьного этапа «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» для участия в муниципальном этапе «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

1. Утвердить:

- Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» (Приложение 1);

- Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские спортивные игры» (Приложение 2);

1. Контроль исполнения данного приказа возложить на заместителя председателя комитета по образованию Кузнецову Е.Г.

 **Председатель**

 **комитета по образованию Л.Д. Пушкарева**

исп.: Майорова О.В.

тел.: 6-47-95

Приложение №1

к приказу комитета по образованию

от 20.02.2020 №77

**Положение**

**о проведении школьного этапа**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников**

**«Президентские состязания»**

**1. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорта России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный№ 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания)

Основной целью Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культуры и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

– определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- пропаганда здорового образа жизни;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

– определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;

– определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

**2. Сроки и порядок проведения соревнований**

Президентских состязаний проводятся в четыре этапа:

*первый этап* - школьный с 25 февраля по 20 марта 2020 года в образовательных организациях;

*второй этап* – муниципальный до 15 мая 2020 года;

*третий этап* – региональный до 15 июня 2020 года;

*четвертый этап* - всероссийский сентябрь 2020 года.

**3. Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по воспитательной работе, при непосредственном участии учителей физической культуры, классных руководителей.

Ответственным за проведение школьного этапа «Президентские состязания» является учитель физической культуры.

Заявку на участиев школьном этапе «Президентских состязаниях» предоставляют классные руководители учителю физической культуры.

**4. Участники соревнований**

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие учащиеся 1-11 классов в количестве 16 человек (8 юношей и 8 девушки) городские классы – команды и 8 участников (4 юношей, 4 девушек) сельские школы, допущенные по результатам медицинского осмотра к занятиям физической культурой.

**5.Программа соревнований**

**1- 4 КЛАССЫ**

**Спортивное многоборье.**

- Челночный бег 3х10 м.

- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки.

- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.

- Метание мяча в цель с 4 - 6 метров – мальчики и девочки.

- Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки.

**5-11 КЛАССЫ**

**1. Спортивное многоборье.**

**Челночный бег 3х10 м.** Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «На старт!» участник становится в положение высокого старта за стартовой линией. По команде «Марш!» участник пробегает 10 м до черты, касается рукой линии, поворачивается, возвращается к линии старта, касается ее рукой, повторяет упражнение 3 раза, последнюю прямую проходит без касания финишной линии рукой. Задача: преодолеть дистанцию за минимальное время. Обязательное условие: при развороте заступать стопой за разметочную линию. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью дорожки. За каждое нарушение установленных правил (не выполнение условий) участнику начисляется штраф 3 секунды.

**Подтягивание на перекладине *(юноши).*** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) *(девушки).*** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» *(юноши, девушки)***. Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Наклон вперед из положения «сидя»** ***(юноши, девушки).*** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**2. Творческий конкурс**

Тема творческого конкурса  «Это наша Олимпиада!»

Учащиеся предоставляют стенгазету по теме.

Презентация стенгазеты – 2-3 минут.

Максимальная оценка за творческий конкурс – 10 баллов (идет в зачет всей команде).

**3. Теоретический конкурс**

Учащиеся выполняют тестовые задания (Приложение №1)

Время выполнения тестового задания - 20 минут.

 **6. Условия подведения итогов**

Итоги школьного этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с данным Положением.

Итоги подводятся по классам: 1-2 классы; 3-4 классы; 5-6 классы; 7-8 классы; 9-11 классы.

Победители школьного этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

**7. Награждение**

По результатам школьного этапа «Президентских состязаний» среди классов - команд определяются победители, которые направляются для участия в муниципальном этапе соревнований.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.

**8. Отчет о проведении соревнований**

Отчет о проведении школьного этапа «Президентских состязаний» необходимо предоставить в комитет по образованию **в срок до 25.03.2020** на адрес электронной почты camp.lastochka@tularegion.org согласно прилагаемой форме (Приложение №2).

Приложение №1 к Положению

***Тестовые задания***

Время выполнения заданий – 20 минут.

**1. Древнейшей формой организации физической культуры были:**

А) бега

Б) единоборство

В) соревнования на колесницах

Г) игры

**2. Российский Олимпийский Комитет был создан в**

а) 1908 году

б) 1911 году

в) 1912 году

г) 1916 году

**3. Александр Попов – Чемпион Олимпийских игр в …**

А) плавание

Б) легкая атлетика

В) лыжные гонки

Г) велоспорт

**4. Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?**

А) игры отличались миролюбивым характером

Б) в период проведения игр прекращались войны

В) в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

Г) Олимпийские игры имели мировую известность

**5. Какая организация руководит современным олимпийским движением?**

А) Организация  объединенных наций

Б) Международный совет физического воспитания и спорта

В) Международный олимпийский комитет

Г) Международная олимпийская академия

**6.Кто стал первым олимпийским чемпионом  из российских спортсменов?**

А) Н.Орлов

Б) А.Петров

В) Н.Панин – Коломенкин

Г) А.Бутовский

**7.За что движением «Фэйр Плэй» вручается почетный приз Пьра де Кубертена?**

А) за честное судейство

Б) за победы на трех Олимпиадах

В) за честную и справедливую борьбу

Г) за большой вклад в развитие Олимпийского движения

**8.Термин «Олимпиада» означает:**

А) четырехлетний период между Олимпийскими играми

Б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры

В) синоним Олимпийских игр

Г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

**9.Пьер де Кубертен был удостоен золотой олимпийской медали на конкурсе искусств в …**

А) в 1894 году за проект Олимпийской хартии

Б) в 1912 году за «Оду спорта»

В) в 1914 году за флаг, подаренный Кубертеном МОК

Г) в 1920 году за текст Олимпийской клятвы

**10.Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке…**

А) вверху - синее, черное, красное, внизу- желтое и зеленое

Б) вверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое

В) вверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое

Г) вверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое

**11.Талисманом Олимпийских игр является:**

А) изображение Олимпийского флага

Б) изображение пяти сплетенных колец

В) изображение животного, популярного в стране, проводящей Олимпиаду

Г) изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей Олимпиаду

**12.Временное снижение работоспособности принято называть:**

А) усталостью

Б) напряжением

В) утомлением

Г) передозировкой

**13.Что является основными средствами физического воспитания?**

А) учебные занятия

Б) физические упражнения

В) средства обучения

Г) средства закаливания

**14.Одним из основных физических качеств является:**

А) внимание

Б) работоспособность

В) сила

Г) здоровье

**15.Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:**

А) тяжелая атлетика

Б) гимнастика

В) современное пятиборье

Г) легкая атлетика

**16.Основной и обязательной формой физического воспитания в школе является:**

А) соревнование

Б) физкультурная пауза

В) урок физической культуры

Г) утренняя гимнастика

**17.Что является основным законом Всемирного олимпийского движения?**

А) энциклопедия

Б) кодекс

В) хартия

Г) конституция

**18. Александр Карелин – Чемпион Олимпийских игр в…**

А) гимнастике

Б) боксе

В) плавании

Г) борьбе

**19. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как…**

А) кувырок

Б) перекат

В) переворот

Г) сальто

**20.Волейбол как спортивная игра появился в конце 19 века в ….**

А) Канаде

Б) Японии

В)  США

Г) Германии

**21. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?**

А) произвольно

Б) по часовой стрелке

В) против часовой стрелки

Г) по указанию тренера

**22. Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке**.

А) 5

Б) 6

В) 7

Г) 8

**23. Игра в баскетболе начинается….**

А) со времени, указанного в расписании игр

Б) с начала разминки

В) с приветствия команд

Г) спорным броском в центральном круге.

**24. Укажите количество игроков баскетбольной команды, одновременно находящихся на площадке.**

А) 5

Б) 6

В) 7

Г) 4

**25. Что обозначает в баскетболе термин «пробежка»?**

А) выполнение с мячом  в руках более одного шага

Б) выполнение с мячом в руках двух шагов

В) выполнение с мячом в руках трех шагов

Г) выполнение с мячом в руках более двух шагов

**26. Укажите количество игроков футбольной команды, одновременно находящихся на площадке?**

А) 8

Б) 10

В) 11

Г) 9

**27. С какого расстояния пробивается «пенальти» в футболе?**

А) 9 м

Б) 10 м

В) 11 м

Г) 12 м

**28. Укажите аббревиатуру Международной федерации футбола?**

А) УЕФА

Б) ФИФА

В) ФИБА

Г) ФИЛА

**29. Кто из наших футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого мяча»?**

А) Яшин

Б) Дасаев

В) Овчинников

Г) Акинфеев

**30. В легкой атлетике ядро:**

А) метают

Б) бросают

В) толкают

Г) запускают

**31. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:**

А – 5 ступеней;

Б – 7 ступеней;

В – 9 ступеней;

Г – 11 ступеней.

**32. Кто стал первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?**

А. Н.Орлов

Б. А.Петров

В. Н.Панин – Коломенкин

Г. А.Бутовский

**33. Почему не проводились 12 и 13 Олимпийские игры?**

**КЛЮЧИ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | Правильныйответ | № вопроса | Правильныйответ |
| 1  | г | 17 | в |
| 2  | б | 18 | г |
| 3  | а | 19 | а |
| 4  | б | 20 | в |
| 5  | в | 21 | б |
| 6  | в | 22 | б |
| 7  | в | 23 | г |
| 8  | а | 24 | а |
| 9  | б | 25 | г |
| 10  | а | 26 | в |
| 11 | в | 27 | в |
| 12 | в | 28 | б |
| 13 | б | 29 | а |
| 14 | в | 30 | в |
| 15 | б | 31 | г |
| 16 | в | 32 | В |
|  | 33 | Вторая мировая война |

**Правильно данный ответ оценивается в 1 балл.**

**Максимальное количество баллов – 33.**

Приложение №2 к положению

Отчет

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников

 «Президентские состязания»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ОО | Количество классов принявших участие в состязаниях/класс  | Количество обучающих принявших участие в состязаниях | Фотоотчет |
| 1-4 классы | 5-9 классы | 10-11 классы | всего |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Приложение №2**

**к приказу комитета по образованию**

**от 20.02.2020 №77**

**Положение**

**о проведении школьного этапа**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников**

**«Президентские спортивные игры»**

**1. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорта России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный№ 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры)

Основной целью Президентских спортивных игр является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культуры и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских спортивных игр:

– определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- пропаганда здорового образа жизни;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

– определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;

– определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

**2. Сроки и порядок проведения соревнований**

Президентских спортивных игр проводятся в четыре этапа:

*первый этап* - школьный с 25 февраля по 20 марта 2020 года в образовательных учреждениях;

*второй этап* – муниципальный до 15 мая 2020 года;

*третий этап* – региональный до 15 июня 2020 года;

*четвертый этап* - сентябрь 2020 года.

**3. Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по воспитательной работе, при непосредственном участии учителей физической культуры, классных руководителей.

Ответственным за проведение школьного этапа «Президентских спортивных игр» является учитель физической культуры.

 Заявку на участиев школьном этапе «Президентских спортивных играх» предоставляют классные руководители учителю физической культуры.

**4. Участники соревнований**

В школьном этапе «Президентских спортивных игр» принимают участие учащиеся 1-11 классов в количестве 16 человек (8 юношей и 8 девушки) городские классы – команды и 8 участников (4 юношей, 4 девушек) сельские школы, допущенные по результатам медицинского осмотра к занятиям физической культурой.

**5. Программа соревнований**

**1. Легкая атлетика.**

**Прыжок в длину с места** ***(юноши, девушки).*** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Челночный бег 3х10 м.** Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «На старт!» участник становится в положение высокого старта за стартовой линией. По команде «Марш !» участник пробегает 9 м до черты, касается рукой линии, поворачивается, возвращается к линии старта, касается ее рукой, повторяет упражнение 3 раза, последнюю прямую проходит без касания финишной линии рукой. Задача: преодолеть дистанцию за минимальное время. Обязательное условие: при развороте заступать стопой за разметочную линию. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью дорожки. За каждое нарушение установленных правил (не выполнение условий) участнику начисляется штраф 3 секунды.

**Метание в цель**

Метание теннисного мяча (80 г) в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч (диаметром 90 см). Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять бросков. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем (попадание в край обруча засчитывается в пользу участника).

**2. Баскетбол**

Команда: 3х3.  Соревнования проводятся по круговой системе, 2 тайма по 20 минут. Перерыв 2 минуты. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

**3.Настольный теннис**

Участники: 3 мальчики и 1 девочки, играют до 2 побед.

**Шашки**

От каждого класса-команды в соревнованиях по шашкам принимают участие 3 юноши и 3 девушки. Общее количество туров — шесть. На каждую партию отводится не менее 15 минут.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 сентября 2013 года № 722 и на основании данного Регламента.

 Победители и призеры соревнований определяются в командном зачете по наибольшему количеству побед. Призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

**6. Условия подведения итогов**

Итоги школьного этапа Президентских спортивных игр подводятся в соответствии с данным Положением.

Победители школьного этапа Президентских спортивных игр определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

 Итоги подводятся по классам: 1-2 классы; 3-4 классы; 5-6 классы; 7-8 классы; 9-11 классы.

**7. Награждение**

По результатам школьного этапа «Президентские спортивные игры» среди классов - команд определяются победители, участвующие в муниципальном этапе соревнований.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами

**8. Отчет о проведении соревнований**

Отчет о проведении школьного этапа «Президентских спортивных игр» необходимо предоставить в комитет по образованию **в срок до 25.03.2020** на адрес электронной почты camp.lastochka@tularegion.org согласно прилагаемой форме (Приложение №1).

Приложение №1 к положению

**Отчет**

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские спортивные игры»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ОУ** | **Количество классов принявших участие в играх/классы** | **Количество обучающих принявших участие в****играх** | **Фотоотчет** |
| 1-4 классы | 5-9 классы | 10-11 классы | всего |
|  |  |  |  |  |  |  |