**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

**АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ГОРОД ЕФРЕМОВ**

**ПРИКАЗ**

**от « 11 » февраля 2019 года № 69**

**г. Ефремов**

***О проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований***

***(игр) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»***

Во исполнение указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорта России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976),

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Руководителям ОУ:

- организовать и провести школьный этап Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (далее - Президентские состязания и Президентские спортивные игры);

- направить победителей школьного этапа «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» для участия в муниципальном этапе «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

1. Утвердить:

- Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» (Приложение 1);

- Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские спортивные игры» (Приложение 2);

1. Контроль исполнения данного приказа возложить на директора МКУ «ЦООД» Чернышову В.М.

 **Председатель**

 **комитета по образованию Л.Д. Пушкарева**

исп.: Вечеря Т.В.

тел.: 6-47-95

Приложение №1

к приказу комитета по образованию

от 11.02.2019 №69

**Положение**

**о проведении школьного этапа**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников**

**«Президентские состязания»**

**1. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорта России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный№ 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания)

Основной целью Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культуры и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

– определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- пропаганда здорового образа жизни;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

– определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;

– определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

**2. Сроки и порядок проведения соревнований**

Президентских состязаний проводятся в четыре этапа:

*первый этап* - школьный с 14 февраля по 15 марта 2019 года в образовательных организациях;

*второй этап* – муниципальный до 15 мая 2019 года;

*третий этап* – региональный до 15 июня 2019 года;

*четвертый этап* - всероссийский в сентябре 2019 года.

**3. Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по воспитательной работе, при непосредственном участии учителей физической культуры, классных руководителей.

Ответственным за проведение школьного этапа «Президентские состязания» является учитель физической культуры.

Заявку на участиев школьном этапе «Президентских состязаниях» предоставляют классные руководители учителю физической культуры.

**4. Участники соревнований**

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие учащиеся 1-11 классов в количестве 16 человек (8 юношей и 8 девушки) городские классы – команды и 8 участников (4 юношей, 4 девушек) сельские школы, допущенные по результатам медицинского осмотра к занятиям физической культурой.

**5.Программа соревнований**

**1- 4 КЛАССЫ**

**Спортивное многоборье.**

- Челночный бег 3х10 м.

- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки.

- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.

- Метание мяча в цель с 4 - 6 метров – мальчики и девочки.

- Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки.

**5-11 КЛАССЫ**

**1. Спортивное многоборье.**

**Челночный бег 3х10 м.** Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «На старт!» участник становится в положение высокого старта за стартовой линией. По команде «Марш!» участник пробегает 10 м до черты, касается рукой линии, поворачивается, возвращается к линии старта, касается ее рукой, повторяет упражнение 3 раза, последнюю прямую проходит без касания финишной линии рукой. Задача: преодолеть дистанцию за минимальное время. Обязательное условие: при развороте заступать стопой за разметочную линию. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью дорожки. За каждое нарушение установленных правил (не выполнение условий) участнику начисляется штраф 3 секунды.

**Подтягивание на перекладине *(юноши).*** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) *(девушки).*** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» *(юноши, девушки)***. Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Наклон вперед из положения «сидя»** ***(юноши, девушки).*** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**2. Творческий конкурс**

Тема творческого конкурса  «Я и моя команда!»

Учащиеся предоставляют стенгазету по теме.

Презентация стенгазеты – 2-3 минут.

Максимальная оценка за творческий конкурс – 10 баллов (идет в зачет всей команде).

**3. Теоретический конкурс**

Учащиеся выполняют тестовые задания (Приложение №1)

Время выполнения тестового задания - 20 минут.

 **6. Условия подведения итогов**

Итоги школьного этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с данным Положением.

Итоги подводятся по классам: 1-2 классы; 3-4 классы; 5-6 классы; 7-8 классы; 9-11 классы.

Победители школьного этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

**7. Награждение**

По результатам школьного этапа «Президентских состязаний» среди классов - команд определяются победители, которые направляются для участия в муниципальном этапе соревнований.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.

**8. Отчет о проведении соревнований**

Отчет о проведении школьного этапа «Президентских состязаний» необходимо предоставить в комитет по образованию **в срок до 19.03.2019** на адрес электронной почты tatyana.vecherya@tularegion.org согласно прилагаемой форме (Приложение №2).

Приложение №1 к Положению

***Тестовые задания***

Время выполнения заданий – 20 минут.

**1. Кто, в конце 19 века, возродил современные Олимпийские игры?**

        А. Хуан Антонио Самаранч

        Б. Барон Годфруа де Блоне

        В. Барон Пьер де Кубертэн.

        Г. Зигфрид Эдстрём

**2. Какой главный девиз Олимпийских игр?**

А. «Быстрее, прыгучей, сильнее».

Б. «Быстрее, дальше, сильнее»

В. «Быстрее, выше, сильнее».

Г. «Сильнее, прыгучей, быстрее»

**3. В какой стране зажигается огонь Олимпийских игр?**

        А. Греция.

        Б. Турция.

        В. Египет.

        Г. Кипр.

**4. Что означают пять переплетенных колец на эмблеме Олимпиады?**

        А. Страны.

        Б. Виды спорта.

        В. Обручи.

        Г. Части света.

**5. Выберите вид спорта, который не входит в программу зимних Олимпийских игр?**

        А. Керлинг.

        Б. Дзюдо.

        В. Бобслей.

        Г. Могул.

**6. В  каком  году  был  создан    Международный  олимпийский  комитет?**

**7. В каком городе Европы состоялись первые современные Олимпийские игры?**

**8.** **В какой стране и в каком году проходили первые зимние Олимпийские игры?**

**9. Кто (имя, фамилия) в 2013 году занял пост президента МОК?**

**10. Установите соответствие между годом и страной проведения  Олимпийских игр**

|  |  |
| --- | --- |
| ГОД | СТРАНА |
| 1. 1924 | а. СССР |
| 2. 2000 | б. США |
| 3. 1980 | в. Греция |
| 4.1896 | г. Франция |
| 5.1996 | д. Австралия |

**11.  Установите соответствие между спортсменом и видом спорта, в котором он стал чемпионом Олимпийских игр**

|  |  |
| --- | --- |
| СПОРТСМЕН | ВИД СПОРТА |
| 1. Дмитрий Саутин
 | а. Конькобежный спорт |
| 1. Алина Кабаева
 | б. Лыжные гонки |
| 1. Светлана Журова
 | в. Фигурное катание |
| 1. Евгений Плющенко
 | г. Прыжки в воду |
| 1. Елена Вяльбе
 | д. Художественная гимнастика |

**12.  Установите соответствие между цветом олимпийского кольца и частью света, который он олицетворяет**

|  |  |
| --- | --- |
| ЦВЕТ | ЧАСТЬ СВЕТА |
| 1. Красный
 | а. Европа |
| 1. Черный
 | б. Америка |
| 1. Зеленый
 | в. Австралия |
| 1. Желтый
 | г. Азия |
| 1. Голубой
 | д. Африка |

**13. Установите соответствие меду столицей Олимпийских игр и талисманом этой олимпиады**

|  |  |
| --- | --- |
| ТАЛИСМАН | СТОЛИЦА |
| 1. Такса
 | а. Мехико |
| 1. Бобр
 | б.  Лейк-Плэсид |
| 1. Ягуар
 | в. Москва |
| 1. Енот
 | г. Монреаль |
| 1. Медвежонок
 | д. Мюнхен |

**14. Установите соответствие между страной и количеством проведенных в ней Олимпийских игр**

|  |  |
| --- | --- |
| СТРАНА | КОЛИЧЕСТВО |
| 1. США
 | а.  1 |
| 1. Австралия
 | б.  5 |
| 1. Франция
 | в.  2 |
| Китай | г.  8 |
| Великобритания | д.  3 |

**15. Установите правильную последовательность появления вида спорта на Олимпийских играх**

1. Биатлон
2. Волейбол
3. Шор-трек
4. Бобслей
5. Футбол

**16. Установите в хронологическом порядке столицы Олимпийских игр**

1. Москва
2. Атланта
3. Турин
4. Шамони
5. Сидней

**17. Установите правильную последовательность церемонии открытия Олимпийских игр**

1. произнесение олимпийской присяги
2. произнесение приветственной речи президентом МОК
3. торжественный проход спортсменов
4. зажжение Олимпийского огня
5. поднятие Олимпийского флага

**18. Установите правильную последовательность церемонии закрытия Олимпийских игр**

1. речь президента МОК
2. гаснет Олимпийский огнь
3. передача Олимпийского флага представителю следующей Олимпиады
4. проход участников
5. исполнение Олимпийского гимна

**19.  Установите правильную последовательность президентов МОК**

1. Барон Пьер де Кубертэн
2. Жак Рогге
3. Деметриус Викелас
4. Лорд Килланин
5. Хуан Антонио Самаранч

**20. Когда в России отмечается ежегодно олимпийский день?**

А. 15 марта

Б. 1 августа

В. 23 июля

**21. Что означал в Древней Греции термин «олимпиада»?**

А. спортивные соревнования

Б. четырехлетний период между Олимпийскими играми

В. международный спортивный турнир

**22. Какой вид спорта появился в честь Афинского воина Филипидиса принесшего в Афины весть о победе и преодолевшего расстояние в 42км 195м?**

А. спортивная ходьба

Б. марафон

В. метание копья

**23. Как в Древней Греции называлась игра, подобная футболу?**

А. пейетбол

Б. ногобол

В. сферобол

**24. Кто является автором олимпийских ретуалов, эмблемы, текста клятвы участников Олимпийских игр?**

А. Пьер де Кубертен

Б. Пифагор

В. Николай Пивин- первый чемпион олимпийских игр в Лондоне в 1908г.

**25. Что в волейболе означает определение: «Действие игроков вблизи сетки по преграждению пути мяча, направленного соперником, поднятием руки выше верхнего края сетки?»**

А. атакующий удар

Б. блокирование

В. заслон

Г. задержка

**26. Задачи по укреплению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе…**

А. закаливания

Б. совершенствования телосложения

В. полноценного физического развития

Г. формирование двигательных навыков и умений

**27. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их…**

А. форма

Б. содержание

В. техника

Г. гигиена

**28. Двигательными навыками и умениями принято называть…**

А. автоматизированное двигательное действие

Б. правильное выполнение двигательных действий

В. уровень владения двигательным действием с повышенным вниманием

Г. способы управления двигательными действиями

**29. Силовые упражнения следует сочетать с упражнениями на …**

А. координацию

Б. быстроту

В. выносливость

Г. гибкость

**30. При каком количестве фолов игрок удаляется с поля по правилам игры в баскетбол?**

А. 7

Б. 3

В. 6

Г. 5

**31. Термин «гибкость» означает:**

А. способность выполнять движения с высокой амплитудой

Б. способность быстро овладевать новыми движениями

В. способность преодолевать внешнее сопротивление

Г. способность удерживать равновесие

**КЛЮЧИ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | Правильныйответ | № вопроса | Правильныйответ |
| 1  | В | 17 | 4,2,1,5,3 |
| 2  | В | 18 | 2,5,4,1,3 |
| 3  | А | 19 | Пьер де Кубертен, Демитриус Викелас, Лорд Килланин, Хуан Антонио Самаранч, Жак Рогге |
| 4  | Г | 20 | В |
| 5  | Б | 21 | Б |
| 6  | 1894 | 22 | Б |
| 7  | Афины | 23 | В |
| 8  | Франция, 1924 | 24 | А |
| 9  | Томас Бах | 25 | Б |
| 10  | 1-Г, 2-Д, 3-А, 4-В, 5-Д | 26 | В |
| 11 | 1-Г, 2-Д, 3-А, 4-В, 5-Д | 27 | Б |
| 12 | 1-Б, 2-Д, 3-В, 4-Г, 5-А | 28 | А |
| 13 | 1-Д, 2-Г, 3-А, 4-Б, 5-В | 29 | Г |
| 14 | 1-Г, 2-В, 3-Б, 4-А, 5-Д | 30 | Г |
| 15 | 3,4,5,2,1 | 31 | А |
| 16 | 2,3,5,1,4 |  |  |

**Правильно данный ответ оценивается в 1 балл.**

**Максимальное количество баллов – 31.**

Приложение №2 к положению

Отчет

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников

 «Президентские состязания»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ОО | Количество классов принявших участие в состязаниях/класс  | Количество обучающих принявших участие в состязаниях | Фотоотчет |
| 1-4 классы | 5-9 классы | 10-11 классы | всего |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Приложение №2**

**к приказу комитета по образованию**

**от 11.02.2019 №69**

**Положение**

**о проведении школьного этапа**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников**

**«Президентские спортивные игры»**

**1. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорта России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный№ 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры)

Основной целью Президентских спортивных игр является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культуры и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских спортивных игр:

– определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- пропаганда здорового образа жизни;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

– определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;

– определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

**2. Сроки и порядок проведения соревнований**

Президентских спортивных игр проводятся в четыре этапа:

*первый этап* - школьный с 14 февраля по 15 марта 2019 года в образовательных учреждениях;

*второй этап* – муниципальный до 15 мая 2019 года;

*третий этап* – региональный до 15 июня 2019 года;

*четвертый этап* - в сентябре 2019 года.

**3. Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по воспитательной работе, при непосредственном участии учителей физической культуры, классных руководителей.

Ответственным за проведение школьного этапа «Президентских спортивных игр» является учитель физической культуры.

 Заявку на участиев школьном этапе «Президентских спортивных играх» предоставляют классные руководители учителю физической культуры.

**4. Участники соревнований**

В школьном этапе «Президентских спортивных игр» принимают участие учащиеся 1-11 классов в количестве 16 человек (8 юношей и 8 девушки) городские классы – команды и 8 участников (4 юношей, 4 девушек) сельские школы, допущенные по результатам медицинского осмотра к занятиям физической культурой.

**5. Программа соревнований**

**1. Легкая атлетика.**

**Прыжок в длину с места** ***(юноши, девушки).*** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Челночный бег 3х10 м.** Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «На старт!» участник становится в положение высокого старта за стартовой линией. По команде «Марш !» участник пробегает 9 м до черты, касается рукой линии, поворачивается, возвращается к линии старта, касается ее рукой, повторяет упражнение 3 раза, последнюю прямую проходит без касания финишной линии рукой. Задача: преодолеть дистанцию за минимальное время. Обязательное условие: при развороте заступать стопой за разметочную линию. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью дорожки. За каждое нарушение установленных правил (не выполнение условий) участнику начисляется штраф 3 секунды.

**Метание в цель**

Метание теннисного мяча (80 г) в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч (диаметром 90 см). Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять бросков. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем (попадание в край обруча засчитывается в пользу участника).

**2. Баскетбол**

Команда: 3х3.  Соревнования проводятся по круговой системе, 2 тайма по 20 минут. Перерыв 2 минуты. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

**3.Настольный теннис**

Участники: 3 мальчики и 1 девочки, играют до 2 побед.

**Шашки**

От каждого класса-команды в соревнованиях по шашкам принимают участие 3 юноши и 3 девушки. Общее количество туров — шесть. На каждую партию отводится не менее 15 минут.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 сентября 2013 года № 722 и на основании данного Регламента.

 Победители и призеры соревнований определяются в командном зачете по наибольшему количеству побед. Призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

**6. Условия подведения итогов**

Итоги школьного этапа Президентских спортивных игр подводятся в соответствии с данным Положением.

Победители школьного этапа Президентских спортивных игр определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

 Итоги подводятся по классам: 1-2 классы; 3-4 классы; 5-6 классы; 7-8 классы; 9-11 классы.

**7. Награждение**

По результатам школьного этапа «Президентские спортивные игры» среди классов - команд определяются победители, участвующие в муниципальном этапе соревнований.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами

**8. Отчет о проведении соревнований**

Отчет о проведении школьного этапа «Президентских спортивных игр» необходимо предоставить в комитет по образованию **в срок до 19.03.2019** на адрес электронной почты tatyana.vecherya@tularegion.org согласно прилагаемой форме (Приложение №1).

Приложение №1 к положению

**Отчет**

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские спортивные игры»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ОУ** | **Количество классов принявших участие в играх/классы** | **Количество обучающих принявших участие в****играх** | **Фотоотчет** |
| 1-4 классы | 5-9 классы | 10-11 классы | всего |
|  |  |  |  |  |  |  |